

Jedes zweite Glas ein Wasser...

Wer zwischendurch ein Wasser genießt,
fühlt sich wohler – am Abend und am Morgen.

*Maßvoll trinken –
die Kontrolle behalten.*



HaLT

in Niedersachsen
www.HaLT.leer.de



PRL

Präventionsrat Leer
www.prl-leer.de