

SELBSTBEHAUPTUNG FÜR FRAUEN & MÄDCHEN



SELBSTBEHAUPTUNG FÜR FRAUEN & MÄDCHEN

01.03.25 oder 10.05.25

10-13 Uhr

**Turnhalle Ludgerischule
Breslauer Str. 40 in Leer**

Das erwartet euch:

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung erlernen

Ich-Stärkung

**Konfliktmanagement sowie Körpersprache und
Körperbeherrschung erlernen**

**rechtliche Exkursion zu den Themen Notwehr,
Körperverletzung und Ablauf eines Strafverfahrens**

**Die Teilnahme ist
kostenlos!**



Anmeldung bis zum 14.02.25

unter:

praeventionsrat@leer.de

0491/9782156