

Über die Seniorenwoche

Diese Veranstaltungswoche richtet sich an alle Seniorinnen und Senioren, die ihre Lebensqualität bis ins hohe Alter erhalten wollen.

Sie erhalten interessante Informationen rund um kulturelle und soziale Teilhabe, bspw. zu gemeinsamen Ausflügen oder Möglichkeiten, sich mit anderen fit zu halten. Außerdem werden ganz konkrete Fragen zu Pflege- und Wohnmöglichkeiten, zur Vorsorge und weiteren Themen beantwortet. Hier kommen Menschen zusammen, die Ihnen weiterhelfen!

Zusätzlich beraten und informieren Sie verschiedene Aussteller*innen über ihre Dienstleistungen oder sonstigen Angebote. Auch hier werden Ihre ganz individuellen Fragen berücksichtigt.

Angehörige oder jüngere Interessierte, die sich Gedanken um ihr Alter machen, sind natürlich ebenfalls herzlich willkommen.

Das Wichtigste in Kürze:

- Viele hilfreiche Informationen
- Eintritt frei
- Sitzmöglichkeiten vorhanden
- Veranstaltungsort ist barrierefrei
- Toiletten sind vorhanden
- Platz für Rollatoren/ Rollstühle

**Programm im
SparkassenForum**
Bürgermeister-Ehrlenholz-Straße 14
26789 Leer

Montag 31.03.2025

bis

Mittwoch 02.04.2025

Jeweils von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Informationen und Beratung durch
Aussteller*innen

ab 19:00 Uhr Vorträge:

Montag, 31.03.2025

„Wohnen mit Zukunft“

– schon heute an morgen denken

Referentin:

Annette Brümmer

Niedersachsenbüro Neues Wohnen im Alter

Dienstag, 01.04.2025

„Pflegebedürftig – Was nun?“

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen

Landkreis Leer

Mittwoch, 02.04.2025

„Vorsorgevollmacht,

Patientenverfügung“

Referent*in:

Heinz Brunken/Insa Elsen

Betreuungsstelle

Landkreis Leer

**Programm in der
Stadtbibliothek Leer**
Wilhelminengang 2
26789 Leer

Donnerstag, 03.04.2025

15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

„Senioren–Spiele–Nachmittag“

Viele Spiele zum Ausprobieren für jedes Alter. Benötigt werden Geduld, Ausdauer, Geschicklichkeit und Glück beim Spielen von großen und kleinen Spielen. Das Wichtigste dabei ist: Spaß haben!

**Eine Kooperation mit
der Stadtbibliothek,
dem Freispieler Mario
und dem Buchladen in der Altstadt**

Freitag, 04.04.2025 - 17 Uhr
SparkassenForum,
Bürgermeister-Ehrlenholtz-Straße 14,
26789 Leer

Lesung von
Frau Margot Käßmann
aus ihrem Buch:
„Schöne Aussichten
auf die besten Jahre“
mit anschließender Signierstunde



© Julia Baumgart

Büchertisch: Buchladen in der Altstadt

**Anmeldung zur Lesung bitte bis zum
21.03.2025!**

Anmeldemöglichkeiten:

Telefonisch: 0491 9782-179

E-Mail: sw.lesung@leer.de

Bitte geben Sie Ihren Namen, die Anzahl der
Personen (max. 4 Personen pro Anmeldung) und
Besonderheiten (z.B. Rollstuhlnutzung) an.

Weiterführende Hinweise und teilnehmende
Aussteller*innen finden Sie hier:

<https://leer.de/Stadt-Leben/Leben-in-Leer/Senioren/>



Haben Sie noch Fragen zur
Veranstaltung? Bitte wenden Sie sich an
das Seniorenbüro der Stadt Leer
Telefon: 0491 9782-202

Eine Veranstaltung der
Stadt Leer



Seniorenbüro und
Seniorenbeirat

Mit freundlicher
Unterstützung
durch



Landkreis  Leer

Good oller worden

*Eine Woche für
Seniorinnen
und
Senioren
in Leer*

Vom 31.03. bis 04.04.2025
im SparkassenForum Leer
Bürgermeister-Ehrlenholtz-Straße 14